

## **PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL' H2 BREATH TEST (lattosio, lattulosio, glucosio) :**

- Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici.
- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici, yogurt, latte e qualsiasi altro derivato di origine animale . Si possono assumere latte di soia di riso e di mandorla.
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame. Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi **esclusivamente** con:

**COLAZIONE:** libera.

**PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14:30, successivamente astenersi da pasti intermedi;.

**CENA:** una bistecca oppure pesce lesso oppure hamburger di soia con insalata, .

- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gassata ).
- La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio. Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato e/o svolto attività fisica.

L'esame dura 4 ore (BT al lattosio e lattulosio) o 2 ore (BT al glucosio).

**In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame.**