

## ISTRUZIONI PER L'EMBRIOTRANSFER

Gentile Signora,

in vista del trasferimento embrionario che dovrà effettuare nei prossimi giorni, desideriamo fornirle alcune informazioni ed indicazioni :

- la procedura di transfer embrionario avviene nella sala operatoria del Day Hospital Chirurgico (per garantire le condizioni ambientali più idonee al metabolismo embrionario), ma non necessita di alcuna anestesia. Non è quindi necessario il digiuno prima della procedura
- l'inserimento di embrioni nella cavità uterina si effettua mediante un catetere morbido che viene introdotto attraverso il canale vaginale ed il collo dell'utero. La procedura viene seguita ecograficamente mediante una sonda posta sopra l'addome. La presenza di vescica modicamente piena permette una miglior visualizzazione ecografica: le consigliamo pertanto di non svuotare la vescica prima di entrare nei locali di ricovero del Day Hospital Chirurgico
- una volta terminato l'embriotransfer rimarrà sdraiata a letto, in Day Hospital Chirurgico, per circa un'ora, quindi verrà dimessa e potrà tornare al suo domicilio. E' possibile riprendere una vita del tutto normale fin da subito; il giorno stesso del transfer è possibile effettuare viaggi. Dal giorno successivo al transfer è possibile riprendere una vita sessuale normale
- è importante, dopo la dimissione, proseguire la terapia di supporto (solo progesterone per le pazienti che hanno effettuato un transfer a fresco; progesterone eventualmente abbinato ad estrogeni per le pazienti che hanno effettuato un transfer da materiale congelato). La terapia di supporto non deve assolutamente essere sospesa, se non su indicazione dei medici dell'équipe
- è inoltre bene proseguire anche ogni eventuale altra terapia prescritta (adesempio: cortisone, acido acetil-salicilico, ecc.)
- nel caso di terapie assunte per patologie preesistenti alla fecondazione in vitro e/o non ancora comunicate ai medici dell'équipe, è fondamentale accertarsi della non pericolosità del farmaco in caso di gravidanza. E' importante quindi informare il ginecologo e chiedere se mantenere la stessa terapia oppure modificare la tipologia e/o il dosaggio del farmaco
- 14 giorni dopo il transfer embrionario (12 giorni in caso di transfer di blastocisti), è necessario effettuare il prelievo ematico per b-HCG. Il prelievo va effettuato anche se compaiono perdite di sangue ed anche se queste assumono le caratteristiche di ciclo mestruale. In caso di comparsa di perdite ematiche nei giorni successivi al transfer è bene contattare il Centro per avere indicazioni in merito
- è necessario comunicare l'esito dell'esame HCG ai medici dell'équipe. Le pazienti che effettuano il prelievo ematico in Humanitas vengono contattate direttamente da un ginecologo del Centro non appena l'esito dell'esame è disponibile: per essere richiamate, è necessario, dopo aver effettuato il prelievo di sangue, lasciare il proprio nominativo e recapito telefonico presso il bancone della sala di attesa del building 5 (dal lunedì al venerdì) o presso il banco infermieri degli Ambulatori A presso il building 2 (al sabato e domenica),

Per comunicare l'esito dell'esame HCG, o per segnalare eventuali problemi dopo il transfer embrionario, è possibile contattare:

- Servizio di consulenza telefonica (dal lunedì al venerdì, ore 14-15): tel 02.8224.4096
- Servizio di segreteria (ore 9-12 e 14-17 dal lunedì al venerdì): tel. 02.8224.4646
- Centralino telefonico (solo per urgenze e/o al di fuori degli orari sopra elencati): tel. 02.8224.1

**L'équipe di Humanitas Centro Fertilità**